

Dietetyka

Diety i zalecenia opracowujemy dla każdego indywidualnie, z uwzględnieniem stanu zdrowia (choroby przebyte, choroby współistniejące), alergii, masy ciała, aktywności fizycznej, upodobań i umiejętności kulinarnych, godzin pracy. Oprócz planu żywieniowego oferujemy również wsparcie i motywację w dążeniu do wyznaczonych założeń. Naszym celem jest pomoc w zmianie nawyków żywieniowych oraz eliminacji błędów, co doprowadzi do trwałej utraty zbędnych kilogramów i dlatego nie zalecamy stosowania suplementów pomagających w szybszym chudnięciu.