

## Radiofrekwencja

Fale radiowe / radiofrekwencja jest to promieniowanie elektromagnetyczne o częstotliwości fal radiowych od 3Hz do 3THz. Fale radiowe mogą być wytwarzane przez prąd zmienny. W zabiegach kosmetycznych najczęściej wykorzystuje się fale radiowe (RF) o wysokiej częstotliwości najczęściej 0,5-7 MHz. Zabiegi z wykorzystaniem radiofrekwencji opierają się o wykorzystanie efekty termicznego w tkance, które powodują skracanie i zagęszczanie kolagenu lub jego częściową denaturację. Wraz z wiekiem włókien kolagenowych jest coraz mniej, ulegają one rozciągnięci, a ich struktura staje się nieuporządkowana.

---

Podgrzanie skóry za pomocą RF powoduje ponowne napięcie włókien kolagenowych, a także stymulację fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny. Podgrzanie powoduje także rozszerzenie naczyń krwionośnych, co skutkuje dotlenieniem i odżywieniem komórek skóry. Następuje poprawa jędrności skóry, a także spłycenie zmarszczek. Radiofrekwencje wykorzystuje się także do redukcji tkanki tłuszczowej i cellulitu. Wytworzone ciepło indukuje w tkance tłuszczowej proces selektywnej termolizy, który prowadzi do rozkładu trójglicerydów, zawartych w adipocytach, na wolne kwasy tłuszczowe i glicerol. Zwiększone mikrokążenie i przyspieszenie metabolizmu skutkuje redukcją tkanki tłuszczowej.

Przeciwwskazania do zabiegu z falami radiowymi:

- ciąża
- nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu
- stany gorączkowe
- zakrzepowe zapalenie żył
- zaburzenie czucia
- gruźlica płuc
- metalowe wstawki i implanty, rozrusznik serca
- nerwica wegetatywna znacznego stopnia
- niewydolność krążenia
- osteoporoza
- epilepsja
- uporczywe migreny
- skaleczenia, zadrapania
- stany ropne migdałków i okołozębowe
- choroby ogólnoustrojowe