

Dietetyk

Jestem magistrem dietetyki. Studia na kierunku Dietetyka ukończyłam na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Posiadam liczne certyfikaty uczestnictwa w Konferencjach Naukowych min:

"Żywność i choroby, Wrocław 6 listopada 2010 r., "Diabetologia oparta na faktach", Łódź 2-3 grudzień 2010 r. Przyszłość dietetyki w polskim systemie ochrony zdrowia, Łódź 25-26 marca 2011r, "Suplementy Diety- Korzyści i Zagrożenia, Kraków 2 kwietnia 2011 r. "Problem niedożywienia osób starszych a postępowanie dietetyczne", Sosnowiec 18 maj 2011 r. "Diet&Sport", Bytom 2-3 czerwiec 2011 r. "Żywność i choroby" Wrocław 26 listopad 2011 r.

Posiadam również Certyfikat ukończenia szkolenia z psychodietetyki „ Odchudzanie pacjenta z happy endem”, czyli jak pracować z pacjentem otyłym nad efektywną zmianą”, dzięki któremu dowiedziałam się więcej o tym jak ważna jest psychika człowieka w rzucaniu zbędnych kilogramów aby jego wysiłki nie poszły na marne.

W trakcie studiów wiele godzin spędziłam na zajęciach praktycznych z pacjentami w szpitalu, odbyłam także praktyki: na oddziałach szpitali, w domach pomocy społecznej, żłobkach, przedszkolach oraz poradni dietetycznej.

Po studiach odbyłam staż w Wojewódzkim Szpitalu im. Jana Pawła II w Bełchatowie a następnie zostałam zatrudniona na stanowisku Dietetyk.

Moim celem jest pomagać tym, którzy chcą zmienić swój dotychczasowy sposób odżywiania oraz tym, którzy chcą poprawić stan swojego zdrowia.